

# もくせい

第4号

2022年11月



## 多彩な演技で 観客を魅了

11月10日（木）きらりホールにて第28回芸能交流大会が開催されました。皆さまの勇姿は7ページにてご紹介します。



市老連会長あいさつ……………2  
 社協会長あいさつ……………2  
 もっと知りたいクラブ活動……………3  
 社会奉仕の日 活動報告……………4～5  
 第2回カラオケ交流会……………6

第28回芸能交流大会……………7  
 体育部活動報告……………8  
 クラブ紹介……………9～10  
 県老連トピックス/新会長紹介/文芸欄/編集後記 ……11  
 文化部活動報告……………12

市老連会長  
あいさつ

# 健康寿命の伸長対策

鎌ヶ谷市老人クラブ連合会 会長 田尻 昌治



新型コロナウイルス感染症は、収まりませんがワクチン接種など対策で減少化に向かっていきます。老人クラブ連合会は、コロナ時代の感染対策を常態化して、7月に「カラオケ交流会」をさらにホールで、8

月にはさらにホール前ロビーで「作品展」を開催し、会員相互の親睦を深め、さらに市民の皆様にも老人クラブ活動の一端をご披露できたいと思います。下期には、9月の「社会奉仕の日」にあわせて、ごみ拾い等社会貢献事業を実施しました。また、11月開催「芸能交流大会」

では、会員が日頃クラブ活動で「コーラス」や「踊り」、「詩吟」など個人で習得したものを披露していただきました。スポーツ関係は、9月にグラウンド・ゴルフ大会、10月にペタンク大会。教養関係は、9月に「囲碁将棋」大会を開催しました。来年1月に「老人クラブ大会」を開催する予定です。

超高齢社会の今、私たち老人クラブは、健康寿命の伸長に種々対策してまいります。

社協会長  
あいさつ

# 新しい生活様式で試行錯誤

鎌ヶ谷市社会福祉協議会 会長 徳田 訓康



鎌ヶ谷市老人クラブ連合会におかれましては、日頃より地域福祉活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、近年新型コロナウイルス感染症の影響で、日常生活と感染症の感染拡大防止対策を両立していくため「新しい生活様式」

「式」を取り入れることが一般的になってきました。本会も新しい生活様式を取り入れながら介護予防や地域交流など、事業を中止するのではなく、開催方法や回数を変更するなど試行錯誤しながら進めております。

また、本会は地域福祉推進の中核的な役割を担っておりますが、より一層の推進のためには

長年の活動を通して、地域福祉の推進にご尽力をいただいた貴老人クラブ連合会の皆さま方と一緒に知恵を出し合い、事業を継続していくことが重要だと認識しております。つきましては、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

結びに鎌ヶ谷市老人クラブ連合会のみならずの発展と皆様のご多幸を祈念申し上げます。あいさつの言葉とさせていただきます。

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**さいきクリニック**  
SAIKI CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	-
15:00~18:00	●	●	-	●	●	-	-

8:30~9:00、14:30~15:00 は検査・手術 (予約制)

鎌ヶ谷市東道野辺 7-22-46

**047-439-3929**

外科・内科・整形外科  
**原沢外科・内科・整形外科**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	-
16:00~19:00	●	●	●	-	●	-	-

休診：木曜午後、土曜午後、日曜、祝日 (冬期夏期休診あり)

鎌ヶ谷市鎌ヶ谷 3-3-45

**TEL:047-443-8226**

**あおぞらファミリークリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	-	●	●	-
14:00~15:30	★	★	★	-	★	-	-
15:30~19:00	●	●	●	-	●	-	-

●一般診察 (健診・予防接種も対応可)  
★予約制 (健診・予防接種など)

鎌ヶ谷市鎌ヶ谷 1-4-31 後関ビル3F

**047-401-2351**

KANOU CLINIC  
**かのう内科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	/	●	●	/
14:30~18:00	●	/	●	/	●	●	/

休診日：火曜午後・木曜・日曜・祝日

鎌ヶ谷市東道野辺中央 2-5-18

**TEL:047-446-7122**

のむらファミリークリニック  
NOMURA FAMILY CLINIC

内科・消化器内科・内視鏡内科 (胃・大腸内視鏡)

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:45	○	○	○	/	○	○
15:00~18:45	○	○	○	/	○	/

※土曜日のみ 9:00~13:00 新鎌駅より徒歩1分  
●休診日 木曜・日曜・祝日・土曜午後

鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷 1-18-5 ティア・ヴェルジュ1F

**047-401-3611**

医療法人社団 ますお会  
**第2北総病院**

内科・外科・整形外科・形成外科・リハビリテーション科

受付時間 (月~金) 午前 8:45~11:30  
午後 曜日により異なります。窓口にお尋ね下さい。

鎌ヶ谷市初富 803

**TEL:047-445-5552**

楽しむ

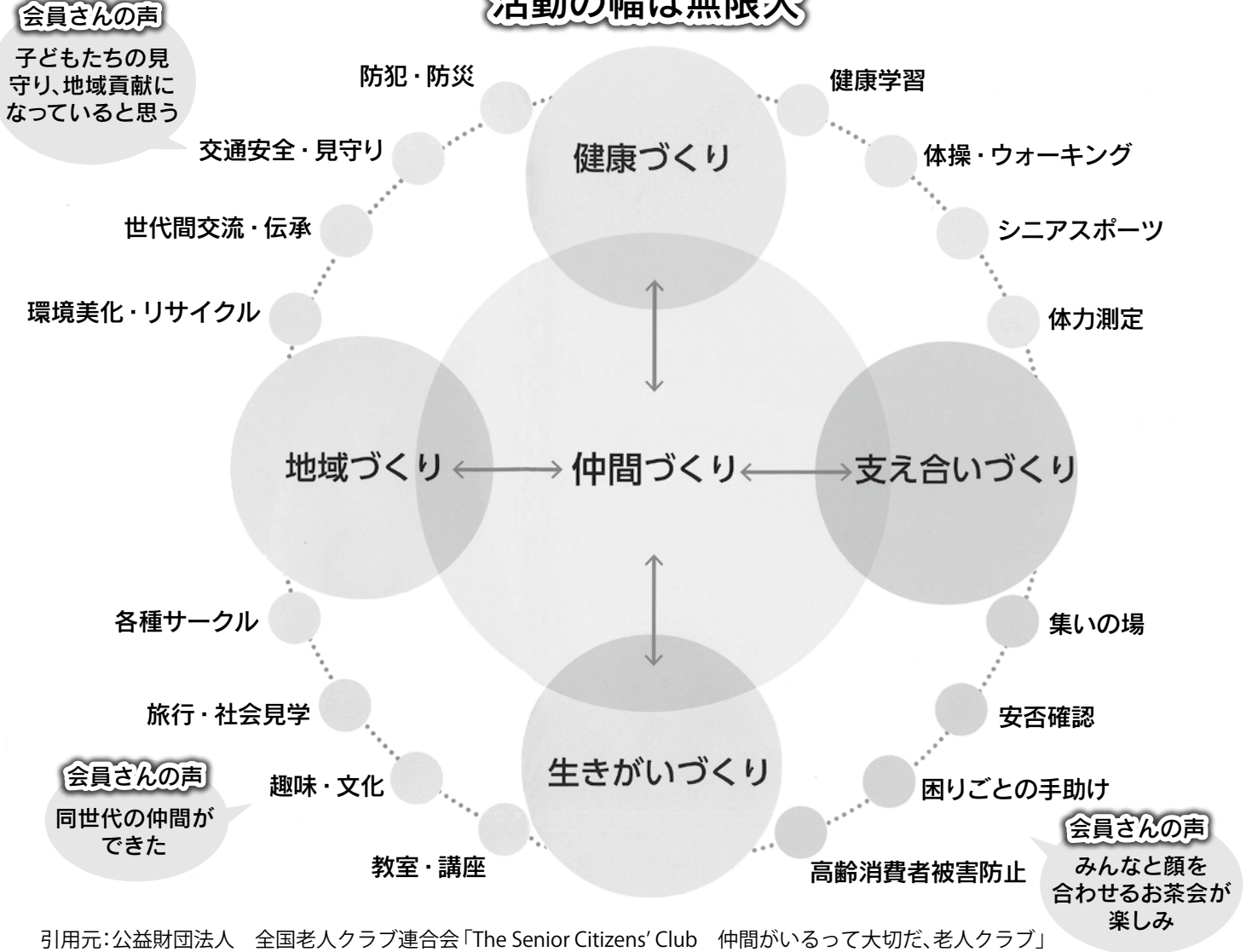
つながる

支え合う

# もっと知りたいクラブ活動

普段、クラブではどんな活動に参加していますか？ スポーツ、旅行、講座などさまざまな分野で気軽に集える場、それが老人クラブです。さらに多彩な活動を行い、輪を広げ健康維持や住みやすい環境づくりをしていきましょう。

## 活動の幅は無量大



引用元:公益財団法人 全国老人クラブ連合会「The Senior Citizens' Club 仲間がいるって大切だ、老人クラブ」

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

### 健康 コラム

とっても便利

お薬手帳を持ちましょう

★お薬手帳を持っていると…

複数の病院から処方された薬を一冊で管理できるので、飲み合わせによる事故を防げます  
過去の副作用なども履歴で記録され、適切なお薬の処方に役立ちます

かかりつけの薬局を持つとより効果的です

市販薬などの薬歴も記録しておくことでより適切な処方に役立ちますよ。



### 鎌ヶ谷駅前眼科

受付時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:30~12:30	●	●	/	●	●	※
PM 3:00~ 5:30	●	●	/	●	●	/

※土曜日は12:00まで 休診日/水曜・日曜・祝日

鎌ヶ谷市道野辺本町2-1-28 カーラシティ鎌ヶ谷式番館2F

☎047-404-4058

医療法人社団

### いそのクリニック

内科・消化器内科・外科・乳腺外科・肛門外科・皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	9:00 13:00
午後 15:00~18:30	●	●	●	X	●	X

休診日:木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

鎌ヶ谷市南鎌ヶ谷1-5-27

☎047-498-5500

### 内藤耳鼻咽喉科医院

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~12:00	●	●	/	●	●	●
午後 2:00~ 6:00	●	●	/	●	●	/

休診日 水曜・土曜午後・日曜・祝日

鎌ヶ谷市道野辺本町1-3-1  
カーラシティ鎌ヶ谷2F

☎047-443-3387

### 石川整形外科クリニック

診療時間	整形外科	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●	-
15:00~18:30	●	●	-	●	●	-	-	-

診療時間	皮フ科	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:40	★	★	★	★	★	-	-	-
15:00~17:40	★	★	★	★	★	-	-	-

鎌ヶ谷市道野辺中央 2-5-16

TEL:047-441-8818

社会奉仕の日  
事業報告

- ①クラブ名
- ②参加人数
- ③項目(内容)

9月20日前後、全国一斉社会奉仕の日が行われました。愛する地域を守るために、今回は14団体のクラブが参加し活動しました。皆さんの活動風景を紹介します。これからも住みやすい環境を維持できるように、皆さんとともに協力していきましょう。



①ハイツみどり会  
②18名  
③川沿いの清掃、周辺道路のゴミ拾い



①新山明朗会  
②70名  
③道路・通学路の清掃や見守り、花壇づくり・植栽



①受所新寿会  
②15名  
③赤い羽根公園の清掃、物置の修理



①道野辺双葉会  
②10名  
③道路・通学路の清掃や見守り等



①東武八和会  
②19名  
③自治会館敷地の清掃等



①馬込沢交友クラブ  
②13名  
③公園の清掃等

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています



社会福祉法人 あわの会  
特別養護老人ホーム

幸豊苑

鎌ヶ谷市栗野 225-1

TEL:047-443-5665

五本松歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~12:00	●	●	●	-	●	●	-
14:00~19:00	●	●	●	-	●	●	-

休診日：木曜・日曜・祝日

鎌ヶ谷市南初富 2-1-11

☎047-446-4181

皆川歯科医院

■診療時間

平日 9:30~13:00 / 15:00~20:00

■休診日 日曜日・祝祭日

鎌ヶ谷市東中沢 2-1-50

TEL:047-446-0888

中古車・新車販売  
車検・钣金塗装一式

株式会社 イケダオート

鎌ヶ谷市中沢 771-1

TEL:047-446-0281



こしば歯科

鎌ヶ谷市富岡1-8-13

☎047-444-6666

入れ歯(義歯)と予防歯科の  
みつもり歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	/	○	○
午後 1:30~ 5:30	○	○	○	/	○	△

△午後 1:30~4:30

鎌ヶ谷市馬込沢2-16 2F

☎047-438-8090

社会奉仕の日

- ①道野辺親和会
- ②15名
- ③自治会館や道路の清掃、四季の花づくり、道路にはみ出している木の剪定



- ①二区連なごみ会
- ②7名
- ③公園の清掃、花壇づくり・植栽



- ①北初富もくせい会
- ②8名
- ③道路のカン拾い、自治会館の清掃、ペットボトル・缶・ビンの資源回収、石井グラウンドの除草剤散布



- ①駅前第一笑話会
- ②12名
- ③道路沿いの木の剪定や草取り、清掃

クラブ名	参加人数	項目
光の里笑福会	20名	丸山児童公園の清掃、花壇の手入れ
新町クラブ	10名	道路・通学路の清掃
入道池クラブ	20名	神社・仏閣・墓地の清掃等



- ①駅前第三笑話会
- ②22名
- ③道路清掃や草取り、並木の下枝刈り

たくさんのクラブが活動してくださいました。  
地域を綺麗にしてくださりありがとうございます。

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

日本産業規格表示認証工場  
株式会社 **カツ山建材**  
KATSUYAMA KENZAI CO.,LTD  
本社 鎌ヶ谷市南鎌ヶ谷 3-2-53  
TEL:047-443-6335  
工場 船橋市二和西 5-19-11  
TEL:047-447-5440

各種タンク・圧力容器・有水式ガスホルダー  
球形ガスホルダー・サイロ・配管  
設計、製作、現地据付、補修・耐震工事  
株式会社 **竹森工業**  
鎌ヶ谷市東道野辺 7-18-25  
TEL:047-444-5531

耐火被覆工事・断熱工事 各種  
株式会社  
**タムラコーポレーション**  
鎌ヶ谷市北初富7-4 Kフィールド101  
☎047-401-1670

鎌ヶ谷市のタクシーなら  
協進交通  
**協進交通** 有限会社  
鎌ヶ谷市東初富1-11-8  
☎047-444-4592

内装、外装、設備、リフォーム全般  
千葉県知事許可(般-24)第48353号  
株式会社 **オオノリフォーム**  
鎌ヶ谷市道野辺中央1-2-6  
☎047-443-3169

たたみの事なら  
なんでもお任せ!  
株式会社 **後関畳店**  
http://www.go-tatami.com/  
鎌ヶ谷市東初富6-9-50  
☎047-443-4353

第2回カラオケ交流会

# 音楽は心を癒す



7月7日(木) さらり鎌ヶ谷市民会館さらりホールにて、第2回カラオケ交流会が開催されました。25組の美声が響き渡る名曲揃いの会場内では、観客の皆さんも口ずさんで歌っていました。

新型コロナウイルスにより歌う機会がなかったため、久しぶりに気持ちよく歌うことができました。やはり音楽はすばらしいですね、みなさんスッキリとした顔でした。



私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**N**  
— 金属リサイクル —  
**ナカノ株式会社**  
鎌ヶ谷市佐津間 1167-2  
**TEL:047-445-1235**

**SANKI**  
土木・舗装・とび・土工・工事業  
千葉県知事許可一般第 26133 号  
**サンキ建設工業株式会社**  
鎌ヶ谷市東初富 3-1-6  
**☎ 047-443-9736**

**鎌ヶ谷造園土木株式会社**  
造園・土木 設計・施工  
鎌ヶ谷市中沢 379  
**TEL:047-445-3136**  
**FAX:047-445-2200**

未来を担っていく子供達の為に… 私達は素敵な環境を守り続けます…  
**株式会社 ウォッシュマン**  
鎌ヶ谷市鎌ヶ谷 9-14-38  
**TEL.047-442-5719**

**SAITO**  
**株式会社 齊藤造園土木**  
鎌ヶ谷市初富 172-7  
**TEL:047-444-3510**  
E-mail / info@saito-z.com

**YK**  
小さな工事から 総合リフォームまで!  
上下水道指定工事店  
**友志建工株式会社**  
鎌ヶ谷市東鎌ヶ谷1-5-4 中平ビル101  
**☎ 047-404-1278**

第28回芸能交流大会

# 唄い踊り溢れる笑顔



会長からのあいさつ



第28回芸能交流大会では、21組が集い日々の練習の成果を発揮しました。コロナ禍が続く中、和気あいあいと仲間との時間を過ごすことができました。



私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

宗教法人  
日蓮宗

## 萬福寺

家族に負担がかからない  
永代供養付個別墓

鎌ヶ谷市中沢 484

☎ 047-444-2881

相続遺言・建設業許可・ビザ

## 坂本行政書士事務所

鎌ヶ谷市西道野辺12-44-303

☎ 047-460-9500

キッチン・トイレ・お風呂など  
リフォームの事なら、お任せください

## 株式会社 野本

千葉県(指定給水装置工事事業者) / 公共下水道工事指定店

鎌ヶ谷市鎌ヶ谷 4-4-26

TEL:047-444-1171

## 「ねたきりゼロ」10か条



- ①健康なからだをつくろう
- ②病気の早期発見と予防につとめよう
- ③事故防止に心がけよう
- ④メリハリのある毎日を送ろう

- ⑤1日1回は外に出よう
- ⑥友達や仲間をつくろう
- ⑦社会活動をすすめよう
- ⑧家族の協力で自立につとめよう
- ⑨保健・福祉サービスを上手に利用しよう
- ⑩私は \_\_\_\_\_ ができる



あなたができる目標を1か条加えましょう

令和4年度秋季グラウンド・ゴルフ大会



狙い定め



個人優勝者  
阿出川重見さん

百戦練磨 光る汗

9月22日(木) 福太郎スタジアムにて、令和4年度秋季グラウンド・ゴルフ大会が行われました。9時30分から開会式がスタートし、千葉頼孝副会長の開会

のことはから、田尻昌治会長のあいさつと続き、45分から試合が行われました。気鋭の出場者約100人が一斉に快音響かせ、熾烈な戦いを繰り広げていました。結果は次のとおりです。

成績表

個人賞

順位	氏名	スコア
優勝	阿出川重見	71点
第2位	木下 隆男	75点
第3位	船山 定七	75点



駅前第二笑話会  
Bチームの皆さん

※同点の場合、ご年齢で順位を決めています。

団体賞

順位	チーム名	スコア
優勝	駅前第二笑話会B	242点
第2位	二区連なごみ会A	244点

令和4年度秋季ペタンク大会

チームで意気投合



トロフィーゲット!



選手集結

10月4日(火) 中沢多目的グラウンドにて、令和4年度秋季ペタンク大会が行われました。1試合45分という時間制ルールで各チーム3回戦ずつ戦い、出場者約20名が集まりました。選手顔つきは一投一投真剣そのもの。試合中至る所から励ましの声や、歓声が上がりました。結果は次のとおりです。

成績表

順位	チーム名
優勝	馬込沢交友クラブ Eチーム
準優勝	馬込沢交友クラブ Cチーム

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

「第10回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳作品募集中

【お題】  
運動会

大賞:商品券 10,000円 (1名)  
優秀賞:商品券 5,000円 (5名)  
努力賞:商品券 1,000円 (10名)

募集期間: 令和4年12月31日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索





# クラブ紹介

## 東部地区

### 道野辺双葉会

松尾 博

### 「いつも健康」に

当クラブは昭和49年5月道野辺第二老人クラブとして発足し、のち昭和60年4月道野辺双葉会と改名し、現在に至っています。会員数は52名ですが、高齢化やコロナ禍と活動の難しさを感じています。

活動については毎月第3水曜日の定例会を中心に懇親、誕生会、保健師さんの指導、秋のバス研修、季節ごとのお楽しみ親睦会、合唱、各サークル参加等です。部活動は毎週月曜日「中沢みんなの広場」でのグラウンドゴルフは盛況で、チームワークは良く、和気あいあいと練習に大会に励んでいます。

今後は当クラブに歌があり、その歌詞に「みんな元気に」ともに明るく「きょうもあしたも」とあります。コロナに負けず「いつも健康」をモットーに活動していきたいと思えます。



オリジナル曲のように「ともに明るく」

## 南部地区

### 受所新寿会

代田 一夫

### 同志で協力

### 楽しむ活動

受所新寿会の5、6年前は70名を超える会員数でしたが、現

在は42名です。平均年齢も80歳となり、役員のなり手もなく継続も大変です。

しかし主活動の民謡部、カラオケ部、グラウンド・ゴルフ部が中心に頑張っています。コロナ禍では屋外でするグラウンド・ゴルフ部をメインに活動してきました。会の活動としてグラウンド・ゴルフ大会、市バス研修はあけぼの山農業公園とビール工場の見学をしました。会員同志の協力で進められ、屋内の活動もコロナ前のように戻りつつあります。それでも、少人数は避けられませんので、できる人が参加して楽しんでもらうことをモットーに、50周年旅行を計画しています。



できる人ができる活動を

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

## とっておきの作品を 句集 にしませんか？

あなたが見た景色や感じた季節の情景…  
それらを詠ったとっておきの俳句を、一冊の本にしませんか？  
初めての方でも安心、担当者をご要望をおうかがいし一貫してお手伝いたします。

予算に合わせて各種装丁をご提案いたします。お気軽にお問い合わせください。

自分史 写真集 イラスト集 など

印刷物のことならなんでもおまかせください。  
ご希望に添った一冊をお作りいたします！

見積無料



安心してお任せ下さい！

制作の流れです。  
3つのステップで最終  
弊社が担当します！

ご相談

ご希望の装丁や  
部数をお伺いし  
見積ります

制作・校正

制作はお任せ下さい  
途中の校正で内容を  
ご確認頂けます

印刷・お届け

ご希望の納品先  
にお送りさせて  
頂きます

私たち編集のプロが一貫してサポートいたします！

お気軽に  
お問い合わせください

TEL 03-5718-3900 FAX 03-5718-3901



株式会社 ニチコミ  
http://www.nichicomai.com

# クラブ紹介

## 西部地区

### 21世紀クラブ

渡辺 剛次郎

## いきいきとした活動で みんな笑顔に

くぬぎ山一丁目の老人会は、会員相互がよく学び、よく遊び、明るく活力のある地域を作ることとを目的として、平成10年4月に「21世紀クラブ」の名称で発足しました。発足当時は80名弱の大世帯でしたが、会員の高齢



卓球サークルのメンバー

化による退会と、若年層の新規加入者が皆無の状況で、現在の会員は53名となっております。

サークル活動としましては、運動関係として、卓球・ゴルフ、文化関係として、カラオケ・着付け・囲碁・麻雀があり、それぞれ定期的に活動しております。

このほか、町内清掃を実施し、米寿・誕生日のお祝いをしております。また、例年実施していた研修旅行や、令和2年度以降計画していた講演会も、コロナ禍のため実施するにいたらず、残念に思っております。

## 中央地区

### 鎌ヶ谷駅前第二笑話会

木下 隆男

## 元気で仲良く楽しく

鎌ヶ谷駅前笑話会は昭和43年2月に発足しましたが、平成17年4月に第一・第二・第三に分かれました。会則を制定して現在会員32名で活動しています。



笑顔あふれるメンバーたち

今年4月からコロナ禍による

会場の利用制限が緩和され、5

月に3会合同の役員会で、会員

を増やすための提案があり、「鎌

ヶ谷駅前の笑話会をご存じです

か」のチラシを、駅前自治会の

了解を得て、掲示板に掲示させ

ていただきました。これにより、

6名の方々が加入されました。

また、7月27日にバス研修旅行

「つくば宇宙センター、学園都

市街並み見学」を3会合同で行

いました。

定例会は2カ月ごとに、誕生

祝い、傘寿祝い、皆で合唱、外

部講師を招いての講習会等、「元

気で仲良く楽しく」親睦を図つ

ています。3会合同の定例会を

待ち望んでいます。

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

## 食べ物数え歌

1日に食べておきたい食べ物とその量を数え歌で覚えましょう。鉄道唱歌の節で歌ってくださいね。

肉 いち

魚(うお) いち

卵 いち

牛乳 2杯に豆ひとつ

野菜は5皿に

ご飯食ベ

おやつは果物

かぞえうた♪

## 元気に長生き するための食生活

- 心掛けたい10項目です。
- 食生活をチェックしてみましょう
- 毎日、朝・昼・夕の3食を食べている
- 肉・魚・卵・大豆製品のいずれかを毎食食べている
- 魚にかたよらず、肉も同じように食べている
- 野菜やイモ類、海藻類は毎日食べている
- 牛乳は毎日コップ一杯以上飲んでいる
- お茶などの水分をこまめにとっている
- 食欲が無い時はおかずから食べている
- 体重を定期的に量っている
- 噛む力を維持するために歯は(義歯も)定期的に点検している
- 会食の機会や健康情報を積極的に取り入れている

# 県老連トピックス

## 第45回千葉県シニアゲートボール大会

10月26日(水)フクダ電子グラウンドにて第45回千葉県シニアゲートボール大会が開催されました。

鎌ケ谷市からは7名がチーム鎌ケ谷として出場しました。当日は1勝1負と惜しくも入賞を逃がしましたが、他市のクラブの方々との交流もあり有意義な大会となりました。



青空の下渾身の1打



出場者のみなさんとパチリ

## 田尻会長 評議員就任

この度、鎌ケ谷市老人クラブ連合会田尻昌治会長が、千葉県老人クラブ連合会の評議員に就任いたしました。

## クラブ新任 会長紹介

# より活発的に クラブを盛り上げます!

第二福寿会  
平柳四十二



皆さんと明るく楽しく話し合えるクラブづくりに努力します。

駅前第一笑話会  
小林 榮



互いに協力し、楽しいクラブを目指しております。

入道池クラブ  
渡辺 美子



楽しく明るい会にしたい!

編集委員  
近松 光夫・山本 利夫  
佐藤 康子・相澤 和子  
奥山 浩一

次号『もくせい』は5月発行です。連合会事業に参加すると、あなたのクラブが会報に載るかも!?

文芸欄は自由投稿の場です。多くの作品をお待ちしております。

ホツとしています。

今回のもくせい第4号では、単位クラブの活躍の様子や市老連事業のいきいきとした姿を掲載することができ、大変嬉しく思います。特に芸能交流大会では、13クラブの参加を得ての開催となりました。また、年々参加者の技術力も向上し、より舞台での盛り上がりがあったように思います。当大会は、コロナ感染微増も中での開催で、予防対策の徹底をしての開催でしたが、感染も無く関係者一同ホツとしています。

## 編集後記

東中沢睦会 佐藤 弘

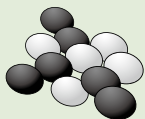
春帽子目深に妻の西銀座  
金婚の妻と愛でるや山紅葉

俳句



囲碁勝敗表 選出組			
順位	クラブ名	氏名	東葛大会進出者
1	東武八和会	藤田 勇	出場
2	東武八和会	川端 作治	辞退
3	駅前笑話会	木下 隆男	出場
4	21世紀クラブ	渡辺剛次郎	出場

囲碁勝敗表 親睦組		
順位	クラブ名	氏名
1	東武八和会	藤原 泰彦
2	21世紀クラブ	小島 正實
3	東武八和会	大野 平



令和4年度囲碁・将棋大会

盤上の頭脳戦

一手一手集中

将棋勝敗表		
順位	クラブ名	氏名
1	二区連なごみ会	丘村 基弘
2	南初富第三福寿会	桜井 好文
3	二区連なごみ会	中田 定夫

6月14日(火) 総合福祉保健センター5階 団体活動室にて、令和4年度囲碁・将棋大会が開催されました。会場内は張り詰めた空気が漂っていて、皆さん一手に魂を込めていました。大会の結果は表のとおりです。



勝敗はいかに



令和4年度鎌ヶ谷シニアの作品展

自信作の数々ずらり

8月5日(金)から8日(月)の4日間かけて、令和4年度鎌ヶ谷シニアの作品展が開催され、きらり鎌ヶ谷市民会館3階ロビーの会場には、円熟な作品たちが合計34点並びました。

「絵画」作品



「写真」作品



「書」作品



「手工芸」作品



スポンサー各位への御礼

この会報紙「もくせい」は、ご協賛していただきましたスポンサーの皆様のご支援により発行することができました。厚く御礼申し上げます。今後とも倍日のご厚誼を賜りますようよろしくお願いいたします。

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

やがて故郷に変わる街、鎌ヶ谷で「OWL」が創る癒しの場所  
特別養護老人ホーム  
**アウル 鎌ヶ谷**  
…想う時。心に寄り添っている。  
鎌ヶ谷市佐津間字南木戸 568  
**☎047-401-2962**

あなたの人生を  
**1冊の思い出に。**  
株式会社 ニチコミ  
http://www.nichicomi.com/  
〒140-0014 東京都品川区大井1-24-5 大井町センタービル7F  
TEL.03-5718-3900 FAX.03-5718-3901  
会報紙・記念誌・その他印刷物の制作をお手伝いします

**新鎌ヶ谷眼科**

診療時間	火	水	木	金	土・祝	日	月
9:45~12:50	●	●	●	●	●	—	—
13:45~16:50	●	●	●	●	9:00~13:45	—	—

● 休診日 日曜・月曜

鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷 2-7-1 イオン鎌ヶ谷店 2F  
**☎047-404-4111**

ずっと、元気に。

誰もがいつまでも活躍できる社会へ

