

大切な方を自死で亡くされた方へ…

大切な方を突然失うことは、とても大きな悲しみですが、現実の社会では、自死であるために悲しみを表しにくい事もあります。

自分を責めながら傷つき、苦悩をひとりで抱えている方もいます。でもあなたは決してひとりではありません。あなたの想いを話してみませんか…

わかちあいの会とは

他では容易に心を語ることが難しかった複雑な悲嘆や自責の念、怒りなどの感情を本音で自由に語り、時に共感し、支え合い、分かち合える場所です。

会の進め方

- 数人のグループでゆっくりと語り合います。
- ご自分のペースで想いをお話ください。黙って他の方の話を聴いているだけでも構いません。
- スタッフが進行役として輪の中に入り、安心してわかちあえるように配慮します。

参加にあたっての約束

- 互いの立場や気持ちを尊重し合い、語るときはご自分の想いを語りましょう。
- 安心して語れる場にするために、会の中で話したことや聞いたことは、他の場所で話さないでください。
- お互いのプライバシーは守られます。匿名での参加も可能です。

茶話会のお知らせ

年4回／13時30分～16時

お茶やお菓子をいただきながら少し気楽に…一緒に過ごしませんか？わかちあいの会に参加した方の交流の場です。

<1年以上経過した方>

2019年6月2日(日)／アミュゼ柏

9月7日(土)／千葉きぼーる15F

12月1日(日)／アミュゼ柏

2020年3月7日(土)／千葉きぼーる15F

ボランティアによる 心の相談

<電話相談>

24時間対応

TEL.043-227-3900

<対面相談>

事前予約

TEL.043-222-4416

受付／月～金曜日 9時～17時

<インターネット相談>

千葉いのちの電話

検索



社会福祉法人 千葉いのちの電話

月～金曜日 9時～17時

〒260-0012 千葉市中央区本町3-1-16 CIDビル内

TEL.043-222-4416-4322 FAX.043-227-6911

URL <http://www.chiba-inochi.jp/>

E-mail ll-chiba@chiba-inochi.jp

大切な人、愛する人を
自死で亡くされた方へ…

社会福祉法人
千葉いのちの電話

わかちあいの会
ひだまり



わかちあいの会 ひだまり

問い合わせ先/千葉いのちの電話 事務局

TEL.043-222-4416 月～金曜日 9時～17時



30分以上遅れた時は状況によりお断りする場合があります。

アミュゼ柏ー市民プラザ 2階会議室B

開催日/奇数月 第2日曜日 13時30分～16時
2019年5月12日・7月14日・9月8日
11月10日
2020年1月12日・3月8日

■所在地/柏市柏6-2-22 TEL.04-7164-4552

■交通/JR柏駅東口より徒歩7分

駐車場は、ホール関係者専用となりますので
お車でのご来場はご遠慮ください。



千葉市中央保健福祉センター 15階(きぼーる)

開催日/毎月 第3土曜日 13時30分～16時
2019年4月20日・5月18日・6月15日
7月20日・8月17日・9月21日
10月19日・11月16日・12月21日
2020年1月18日・2月15日・3月21日

■所在地/千葉市中央区中央4-5-1

■交通/JR千葉駅東口正面 京成バスのりば

大学病院行または南矢作行「中央三丁目」下車、
バス停前(所要時間5分)



印旛健康福祉センター (印旛保健所)

開催日/偶数月 第3金曜日 13時30分～16時
2019年4月19日・6月21日・8月16日
10月18日・12月20日
2020年2月21日

<個人対面相談>

開催日/奇数月 第3金曜日 13時～16時

2019年5月17日・7月19日・9月20日・11月15日
2020年1月17日・3月13日

事前要予約(事務局)/TEL.043-222-4416
月～金曜日 9時～17時

■所在地/佐倉市錦木仲田町8-1

(千葉県印旛合同庁舎2階)

■交通/JR佐倉駅北口下車、徒歩15分

お車での場合、駐車場あり

